

Информация об условиях охраны здоровья обучающихся в том числе инвалидов.

Охрана здоровья учащихся включает в себя:

1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья. Для оказания доврачебной первичной медицинской помощи и проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи в учреждении.

2) питание в ГБУ ДО «РСШ им. Деги Багаева» не предусмотрено.

3) определение оптимальной внеучебной нагрузки, режима занятий и продолжительности каникул. При организации учебного процесса соблюдаются санитарные нормы, предъявляемые к его организации: объем нагрузки в часах и время отдыха.

В своей профессиональной деятельности тренеры-преподаватели учитывают возрастные возможности учащихся и их индивидуальные особенности. Неукоснительно соблюдаются санитарные нормы в части организации образовательного процесса, что отражено в учебном плане и расписании занятий, соблюдается режим тренировок и отдыха: при составлении расписания учитывается предельно допустимая нагрузка. При соответствующей погоде тренировки по соответствующим видам спорта проводятся на улице

4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда: ГБУ ДО «РСШ им. Деги Багаева» организует взаимодействие с учителями физической культуры общеобразовательных учреждений. Тренеры-преподаватели проводят беседы по вопросам здоровьесбережения.

5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся.

6) прохождение учащимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации: Для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, углубленный медосмотр проводится два раза в год «Врачебно-физкультурный диспансер» г.Грозного.

7) профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ. Наличие безопасной поддерживающей среды в ГБУ ДО «РСШ им. Деги Багаева» : благоприятный психологический климат, участие обучающихся в

проектах по профилактике психоактивных веществ. ГБУ ДО «РСШ им. Деги Багаева» » разработан план мероприятий по охране здоровью учащихся, систематически проводятся беседы: «Правильное питание», «Здоровье», «Курить – здоровью вредить» и т.д. учащиеся принимают участие в конкурсах плакатов, флешмобов «Спорт против наркотиков», акциях, квестах.

8) обеспечение безопасности учащихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность: Состояние и содержание территории, здания, оборудования соответствуют требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения. Спортивный зал, борцовский, тренажерный, оснащены естественной и искусственной освещенностью, воздушно — тепловым режимом, необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно — гигиенических правил для освоения.

9) профилактику несчастных случаев с учащимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность (Положение о порядке расследования и учёта несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в ГБУ ДО «РСШ им. Деги Багаева» »). Тренеры-преподаватели обязательно включают элементы обучения детей безопасному поведению, проводят инструктажи по правилам поведения в спортивном зале, на улице, в автобусе и т.д. Основная мера предупреждения травм в ГБУ ДО «РСШ им. Деги Багаева» » — это привитие учащимся дисциплинированного поведения, прочных навыков осмотрительности. Вопросы об условиях охраны здоровья учащихся рассматриваются на совещании при директоре.

10) все работники проходят предварительные и периодические медицинские осмотры, привиты в соответствии с национальным календарем профилактических прививок. В целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) своевременно проводятся предусмотренные санитарными правилами и иными нормативными правовыми актами РФ санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия дополнительных образовательных программ.

Приказ № 109-ОД от 26.12.2020 г. » О прохождении обязательного периодического медицинского осмотра на 2021 год.

Использование в повседневной воспитательной работе рекомендованных и утвержденных методов профилактики заболеваний.

Наличие аналитических данных о формировании ценности здорового и безопасного образа жизни учащихся.

Отслеживание динамики показателей здоровья учащихся, включение этих сведений в ежегодный отчет.

Главным в реализации данного направления является создание организационно-педагогических условий для здоровьесбережения учащихся и сотрудников ГБУ ДО «РСШ им. Деги Багаева»». Реализация данной деятельности направлена на формирование у участников учебно-воспитательного процесса культуры отношения к своему здоровью, которая включает в себя:

- культуру физиологическую (способность управлять физиологическими процессами и наращивать резервные мощности организма);
- культуру физическую,
- культуру психологическую,
- культуру интеллектуальную (способность управлять своими мыслями и контролировать их).

Работа по данному направлению предполагает обеспечение учащихся определенными знаниями о здоровом образе жизни, освоение практических навыков, умений поддержания и укрепления собственного здоровья, уменьшение численности учащихся, склонных к вредным привычкам, формирование активной жизненной позиции, творческой позиции, активное сотрудничество с родителями и общественностью.

Здоровьесберегающие технологии — это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его развития.

Сущность здоровьесберегающего занятия — обеспечивает ребёнку и тренеру-преподавателю сохранение и увеличение их жизненных сил от начала и до конца учебно-тренировочного процесса, позволяет использовать полученные умения самостоятельно во внеурочной деятельности и в дальнейшей жизни. Анализ проведения учебно-тренировочных занятий с позиций здоровьесбережения. Обстановка и гигиенические условия в залах: температура и влажность воздуха, освещённость, наличие /отсутствие звуковых раздражителей и т.д. Наличие в содержательной части занятия вопросов, связанных со здоровьем и здоровым образом жизни. Наличие внешней мотивации деятельности обучающихся на занятии. Стимуляция внутренней мотивации. Психологический климат на занятии. Взаимоотношения «тренер-учащийся». Условия охраны здоровья учащихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Условия охраны здоровья учащихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в учреждении созданы в соответствии со ст. 41 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и соответствуют условиям охраны здоровья для всего контингента учащихся. Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки (СанПиН 2.4.3648-20). Осветительные приборы имеют светорассеивающую конструкцию: в помещениях, предназначенных для занятий физкультурой и

спортом — защитную.