

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РЕСПУБЛИКАНСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ ДЕГИ БАГАЕВА»**

Согласовано:

Протокол Педагогического Совета

« 22 » « 12 » 2023 г.

«Утверждено»

Директор ГБУ ДО «РСШ

имени Деги Багаева»

Т.Э. Болатханов

Пр. № 49 «25» 12 2023 г.

**Положение
о форме обучения, количестве обучающихся в учебных группах, их
возрастных категорий, продолжительности учебных занятий**

I. Общие положения

1. Положение о форме обучения, количестве обучающихся в учебных группах, их возрастных категорий, продолжительности учебных занятий (далее Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Уставом Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Республиканская спортивная школа имени Деги Багаева» (далее - Учреждение).

2. Положение определяет форму обучения, продолжительность учебных занятий, регулирует количество обучающихся в учебных группах, их возрастные категории.

II. Форма обучения, продолжительность учебных занятий

3. Учебные занятия проводятся в очной форме обучения.

4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах (60 минут) и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки - 2-х часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3х часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4х часов.

Продолжительность одного учебного занятия при реализации дополнительных общеразвивающих программ устанавливается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей занимающихся и не должна превышать на спортивно-оздоровительном этапе - 2-х часов.

5. Количество учебных занятий в неделю составляет на спортивно-оздоровительном этапе – 2-3 раза; на этапе начальной подготовки - 3-4 раза, на учебно-тренировочном этапе - 4-6 раз, на этапе совершенствования спортивного

мастерства – 8-10 раз.

6. При проведении более одного учебно- тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

7. В часовой объем учебно- тренировочного занятия входят теоретические, практические, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

8. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапе совершенствования спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

9. Тренировочный год в Учреждении составляет 52 недели.

10. При изменении режима работы Учреждения в период временных ограничений, связанных с эпидемиологической ситуацией, образовательная деятельность может осуществляться в дистанционной форме.

11. Продолжительность учебных занятий в год

Вид спорта	Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап		Этап совершенствования спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	
Вольная борьба	Кол-во часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	12-20	20-28
	Кол-во часов в год	234-312	312-416	520-624	624-1040	1040-1456
Дзюдо	Кол-во часов в неделю	4,5-6	6-8	10-14	16-18	20-24
	Кол-во часов в год	234-312	312-416	520-728	832-936	1040-1248
Тхэквондо	Кол-во часов в неделю	6-8	8-10	10-14	14-18	20-24
	Кол-во часов в год	312-416	416-520	520-728	728-936	1040-1248
Тяжелая атлетика	Кол-во часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	15-18	18-24
	Кол-во часов в год	234-312	312-416	520-624	780-936	936-1248
Кикбоксинг	Кол-во часов в неделю	4,5-6	6-8	8-14	12-18	16-24
	Кол-во часов в год	234-312	312-416	416-728	624-936	832-1248

III. Количество обучающихся в учебных группах, их возрастные критерии

12. Количественный состав обучающихся Учреждения устанавливается государственным заданием.

13. Наполняемость учебных групп и возрастные критерии обучающихся регламентируются дополнительными общеобразовательными программами с учетом специфики вида спорта, этапа обучения, пропускной способности спортивного помещения:

- дополнительные общеразвивающие программы

Этап подготовки	Возрастные критерии	Количество обучающихся в группе (оптимальное)
Спортивно-Оздоровительный этап	неограничен	15-25 человек

- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки

Вид спорта	Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (минимальные)	Наполняемость человек
Дзюдо	Этап начальной подготовки	3-4	7	15-20
	Учебно--тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-5	11	6-15
	Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	1-2
Вольная борьба	Этап начальной подготовки	4	7	15-25
	Учебно--тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-4	11	8-25
	Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	4-8
Тхэквондо	Этап начальной подготовки	3	10	15-24
	Учебно--тренировочный этап (этап	4	10	8-16

	спортивной специализации)			
	Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	4-8
Тяжелая атлетика	Этап начальной подготовки	3	9	8-30
	Учебно--тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-5	12	6-19
	Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	3-6
Кикбоксинг	Этап начальной подготовки	1-3	10	15-20
	Учебно--тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4-5	11	10-20
	Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	4-8